

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 21 января 2025 год



Согласовано
 Пензы им. В.О.
 Ключевского
 Ю.Е. Макеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	27.92	4.38	3.8	14.36	120	250	35.22	7.4	8.5	22.9	197
Чай с сахаром	180/7.5	4.38	0.1	0	15	60	200/10	4.92	0.1	0	15	60
Фрукт сезонного назначения (яблоко)	150	29.16	0.4	0.4	9.8	47	150	29.16	0.4	0.4	9.8	47
Масло сливочное	10	14.1	0.8	7.25	0.13	66	10	14.1	0.15	10.8	0.15	99
Яйцо отварное	40	15.6	0.08	7.25	0.13	66						
Батон нарезной	40	6.1	1.52	0.56	10.28	52.4	40	6.1	2.28	0.84	15.417	78.678
Хлеб ржаной	25	2.5	0.84	0.18	7.41	34.8	25	2.5	1.65	0.3	8.35	43.5
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			8.12	19.44	57.11	446.2			11.98	32.73	71.617	525.178
	1-4 классы						5-11 классы					
Обед												
Винегрет овощной	60	9.8	0.43	6.06	1.2	61.2	100	13.72	0.6	8.48	1.68	85.68
Суп картофельный с горохом и курицей	200/15	21.8	1.75	4.98	7.78	83	200/15	27.25	1.75	4.98	7.78	83
Сметана	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5
Биточки из говядины	90	36.5	10.3	6.4	10.1	139	110	46.99	10.3	6.4	10.1	139
Картофельное пюре	150	10.74	3.69	6.075	33.85	204.6	180	12.1	3.69	6.075	33.85	204.6
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.68	0.2	15.2	65.3	200	7.22	0.68	0.2	15.2	65.3
Хлеб ржаной	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Фрукт сезонного значения (яблоко)							100	17.02	0.4	0.4	9.8	47
Итого		99.76						138				
Итого за обед			22.08	27.235	99.1	712.6			22.25	29.655	99.58	737.08
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Морковь с яблоками	100		10,00				100			10,00		
I блюдо												
Щи из свежей капусты	250		12,00				250			12,00		
II блюдо												
Котлеты из птицы	80		45,00				80			45,00		
Макаронны отварные с сыром	250		35,00				250			35,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
IV блюдо												
Гречка отварная	150		12,00				150			12,00		
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75			30,00		
Плюшка с маком	75		30,00				75			30,00		
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75			30,00		
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75			30,00		

Зав. производством

Handwritten signature